



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会 第六届学术会议暨第九届中国内观疗法学术会议 会议通知（第三轮）

为进一步推动内观疗法在国内外的研究、应用和推广，促进我国精神卫生、心理咨询等服务机构内观疗法技能提升，经内观疗法相关学会批准，兹定于 2023 年 9 月 22 日至 9 月 24 日，在青岛举办“世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会第六届学术会议暨第九届中国内观疗法学术会议”。大会将邀请国内外知名内观疗法专家做学术报告，欢迎广大同仁及相关人员参加。

一、主办单位：

世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会，中国心理卫生协会内观疗法学组

承办单位：

青岛市城阳区精神卫生协会，青岛正阳心理医院

协办单位：

青岛大学（青岛）心理与精神健康研究院，青岛市城阳区精神卫生中心，青岛安宁心理医院，日照康颐心理医院

二、会议时间：

2023 年 9 月 22 日至 9 月 24 日

三、参会对象：

教育系统、学校心理健康教育工作者及相关教师；医疗系统、心理科、心理门诊、精神科医生等专业人员；工青妇系统、部队、监狱、司法、社区从事心理矫正的相关工作者；心理咨询机构执业者及其他从事心理咨询与治疗工作的相关人员；心理学爱好者等。

四、会议主题：

后疫情时期心理健康与内观疗法

五、会议费和食宿安排

地址：北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 505# 邮编：100101

Add: Room 505, Building A, Wealth Garden, NO.19 Xiao Ying Street, Chaoyang District, Beijing, P.R. China 100101

Tel: 86-10-58650042/0043 Fax: 86-10-58650043 [http:// www.wfcms.org](http://www.wfcms.org) E-mail: wfcmsxshb@vip.163.com



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

1、会议注册费原价 1500 元/人，3 人及以上团购价 1000 元/人，在读本科及研究生 600 元/人（优惠不能同时使用）。

2、本次会议注册费用包含注册费、资料费；住宿统一安排青岛凯莱大酒店，360 元/间含早餐，会务组统一订房，费用抵达酒店现付前台；交通费自理；

3、报名截止时间：2023 年 9 月 15 日

4、报到地点：青岛凯莱大酒店 地址：青岛市城阳区正阳中路 27 号

六、注册费收费方式

1、汇款：

账户名称：世界中医药学会联合会

开户银行：交通银行北京育惠东路支行

账户号码：110060971018002604480

转账请备注：青岛内观年会+姓名



2、微信缴费：

七、会务联系方式：邮箱：qdngh2023@163.com

邹丽娜 18562817173 栾莹莹 19953218682 贾允飞 18561743151

八、开幕式直播：



世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会

中国心理卫生协会内观疗法学组

青岛市城阳区精神卫生协会

青岛正阳心理医院

2023 年 8 月 28 日

地址：北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 505# 邮编：100101

Add: Room 505, Building A, Wealth Garden, NO.19 Xiao Ying Street, Chaoyang District, Beijing, P.R.

Tel: 86-10-58650042/0043

Fax: 86-10-58650043

http://www.wfcms.org

E-mail: wfcmsxshb、

01

.163.com



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

附件 1 大会日程:

日期	时间	内容	主持人	地点	
9.22	09:00-22:00	全天报到	会务组	酒店大堂	
	15:00-17:00	世界中医药学会联合会内观专委会理事会议暨中国心理卫生协会内观疗法学组常委会	毛富强	凯莱三楼多功能厅	
	18:00-20:00	招待晚宴	凯莱五楼多功能厅		
	18:00-20:00	自助晚餐	凯莱一楼自助餐厅		
	20:00-22:30	内观疗法理论与操作工作坊	毛富强 陈兴兰	凯莱三楼多功能厅	
开幕式					
9.23	08:00-9:00	介绍到会领导嘉宾	盛建伟 徐晓红 (翻译)	凯莱三楼多功能厅	
		青岛市城阳区精神卫生协会会长姜守庭致辞			
		青岛正阳心理医院总院长刘宏致欢迎词			
		世界中联内观疗法研究专业委员会会长毛富强教授致辞			
		世界中联内观疗法研究专业委员会名誉会长王祖承教授致辞			
		世界中联秘书处领导讲话			
		日本内观学会副会长真荣城辉明致辞			
		世界中联内观疗法研究专业委员会名誉会长王祖承教授宣布第二届中国内观疗法终身成就奖、第一届中国内观疗法突出贡献奖、第一届中国内观国际贡献奖名单,并由主席台嘉宾颁发证书			
		世界中联内观疗法研究专业委员会名誉会长郟凤卿教授宣布中国心理卫生协会内观疗法专委会(筹)名单,并由主席台嘉宾颁发证书			
		全体合影			
大会学术报告					
日期	时间	讲者	题目	主持人	地点
9.23	09:00-09:30	王祖承	开展内观疗法的研究	毛富强 祝卓宏 王勇慷 (翻译)	凯莱三楼多功能厅
	09:30-10:00	真荣城辉明 (日)	心理療法としての内観」の工夫 ～サンドイッチ内観の導入を巡って～ ～～カサンドラ症候群の場合～～ 《“将内观作为心理疗法”的设想——以“三明治”内观在卡珊德拉综合征中的援用为例》		
	10:00-10:30	郟凤卿	内观消除“熵增”的理论与实践		
	10:30-11:00	榛木美惠子 (日)	精神療法内観Ⅱ —超高齢化時代の内観— 《精神疗法内观之二——超高龄化时代的内观》		
	11:00-11:30	毛富强	焦虑与内观		
	11:30-12:00	渡边直樹	内観と森田療法の結合の試み	曲伟杰	

地址: 北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 505# 邮编: 100101

Add: Room 505, Building A, Wealth Garden, NO.19 Xiao Ying Street, Chaoyang District, Beijing, P.R. China 100101

Tel: 86-10-58650042/0043 Fax: 86-10-58650043 http:// www.wfcms.org E-mail: wfcmsxshb@vip.163.com



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

9. 23		(日)	《内观与森田疗法的融合》	徐晓红 (翻译)	
	12:00-12:30	自助午餐		凯莱一楼自助餐厅	
	12:30-13:00	河本泰信 (日)	嗜癮関連障害に対する「開示型集団内観療法」の実践 《成瘾等相关疾病“公开式集体内观疗法”的尝试》	郟凤卿 曲伟杰	凯莱三楼 多功能厅
	13:00-13:40	毛富强 何蕊芳 渡边直树 河本泰信	中日专家访谈(一): 内观疗法推广应用中的问题与应对	徐晓红 (翻译)	
	13:40-14:10	曲伟杰	内观心理训练与温暖母亲心理训练的比较研究	祝卓宏 王勇慷 (翻译)	
	14:10-14:40	海野順(日)	アルコール依存症からの回復と内観 《酒精依赖症的康复与内观》	何蕊芳 徐晓红 (翻译)	
	14:40-15:10	祝卓宏	坐忘与内观		
	15:10-15:40	石合洋子 (日)	集中内観における逆転移の活用を試みた一考察 一言霊と音霊の視点から一 《集中内观对反移情活用的考察——从言灵与音灵的视角出发》		
	15:40-16:10	张勤峰	内观过程中的一些技术问题讨论		
	16:10-16:40	酒井百合子 (日)	「私と内観と教育と」 《我与内观和教育》	陈兴兰 王建胤 王勇慷 (翻译)	
	16:40-17:10	史景轩	团体内观结合曼陀罗绘画在女性罪犯矫治中的应用		
	17:10-17:40	自助晚餐		凯莱一楼自助餐厅	
	17:40-18:10	榛木章人 (日)	高齢化社会における、福祉施設での職員ケアと内観法を考える。 一事例を通して一 《高龄化社会福祉设施的职员护理与内观疗法——以事例为中心》	陈兴兰 王建胤 徐晓红 (翻译)	凯莱三楼 多功能厅
	18:10-18:40	陈兴兰	中国内观疗法专业化培养路径探索	张勤峰 史景轩 王勇慷 (翻译)	
	18:40-19:10	河合啓介 (日)	肥満・糖尿病などの生活習慣病への内観療法 《肥胖症・糖尿病等生活方式病的内观疗法》		
	19:10-19:40	王建胤	内观疗法对新入职医疗人员感恩力的提升		
19:40-20:10	榛木久実 (日)	内観と東洋西洋における家族観と共生の哲学: 日本			

地址: 北京市朝阳区小营路19号财富嘉园A座505# 邮编: 100101

Add: Room 505, Building A, Wealth Garden, NO.19 Xiao Ying Street, Chaoyang District, Beijing, P.R. China 100101

Tel: 86-10-58650042/0043 Fax: 86-10-58650043 http://www.wfcms.org E-mail: wfcmsxshb@vip.163.com



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

		DAVID HENRI MAHE (法)	とフランスの比較から 《内观与东西方家族观念以及共生哲学——日本与法国的比较》		
大会学术交流					
9. 24	08:00-08:10	陈继锋	“内观+绘画” 戒治技术在戒毒人员中的实践探索	李学君 廖春岭 徐晓红 (翻译)	凯莱二楼 宴会厅
	08:10-08:20	黄慧玉	探讨内观疗法对青少年亲子关系及厌学情绪的临床疗效		
	08:20-08:30	姜祥智	内观疗法治疗青少年心理问题 13 例疗效研究		
	08:30-08:40	王忆青	九宫格绘画内观指导师的体验报告		
	08:40-08:50	姜春哲	三日网络内观在社会大众身心调节中的应用		
	08:50-09:00	黄 鹤	集中内观疗法对中学生学习动机的干预研究		
	09:00-09:10	寿月琴	门诊内观疗法治疗 1 例精神分裂症患者缓解期出现的情绪和人际关系问题		
	09:10-09:20	王勇慷	关于内观疗法社会化及产品化的探讨		
	09:20-09:30	李 静	病理性赌博门诊内观认知疗法个案分析		
	09:30-09:40	李学君	实施内观疗法的环境与房型对来访者意义的探索		
	09:40-09:50	杜志国	内观治疗改善非自杀性自伤青少年家庭关系的实践研究	柳 毅 黄 鹤 王勇慷 (翻译)	
	09:50-10:00	吕小强	遵义市内观推行感悟		
	10:00-10:40	王祖承 郟凤卿 真荣城辉明 榛木美惠子	中日专家访谈（二）：中日之间如何进一步加强内观疗法的协作	毛富强 王勇慷 (翻译)	
9. 24	10:40-10:50	陈才霞	内观在家庭教育中发挥的作用	柳 毅 黄 鹤 徐晓红 (翻译)	凯莱一楼自助餐厅
	10:50-11:00	陈琼琼	亲子内观与家庭治疗的对比		
	11:00-11:10	于文彦	内观疗法在大学生睡眠障碍中的应用		
	11:10-11:20	齐 鸣	中医与内观		
	11:20-11:30	张莹莹	内观疗法在青少年群体网络成瘾中的综述		
	11:30-11:40	王明慧	门诊内观治疗实践探索		
	11:40-11:50	侯志强	创新“体验+导引+教研”式团体内观在监狱中的实践应用		
	11:50-12:30	自助午餐			
	12:30-12:40	张李慧	内观疗法与气功疗法的比较	钱 铭 李 静 王勇慷 (翻译)	凯莱二楼 宴会厅
	12:40-12:50	王书哲	内观认知疗法对成年抑郁与焦虑障碍患者血液促炎因子水平影响：一项随机对照试验		
	12:50-13:00	郭子熊	内观疗法改善青少年边缘性人格障碍——一个案分析		
	13:00-13:10	廖春岭	分散内观疗法治疗社工焦虑的应用研究		
	13:10-13:20	夏雨薇	焦虑障碍青少年内观认知疗法干预个案分析		

地址：北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 505# 邮编：100101

Add: Room 505, Building A, Wealth Garden, NO.19 Xiao Ying Street, Chaoyang District, Beijing, P.R. China 100101

Tel: 86-10-58650042/0043 Fax: 86-10-58650043 http:// www.wfcms.org E-mail: wfcmsxshb@vip.163.com



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

9.24	13:20-13:30	陈虹	内观，让我的世界充满爱		凯莱二楼 宴会厅
	13:30-13:40	王怡	抑郁症的内观疗法应用研究进展		
	13:40-13:50	王新琦	后疫情时期中小学生心理健康状况及内观疗法应用研究		
	13:50-14:00	陈伟男	家庭网络内观的设置与效果探讨		
	14:00-14:10	胡桂华	内观是传承优秀传统文化的一种方式		
	14:10-14:20	王清华	内观疗法改善青少年社交障碍等心理问题效果分析	张少平 黄慧玉 徐晓红 (翻译)	
	14:20-14:30	王琴娟	内观在“温暖之光”心理训练中的巧妙运用		
	14:30-14:40	李贺云	“温暖母亲”心理训练——内观疗法的“变异”之花		
	14:40-14:50	史雨凌	内观疗法发掘到的能量来源		
	14:50-15:00	王宇暄	内观认知疗法对成年人焦虑情绪的影响研究		
	15:00-15:10	江珊	内观认知疗法对成年人抑郁症状的干预研究	刘成东 姜春哲 王勇慷 (翻译)	
	15:10-15:20	姜孜依	“七天临终内观疗法”报告		
	15:20-15:30	彭悦悦	内观认知疗法对医学生应对方式的干预效果评价		
	15:30-15:40	闫耀征	内观认知疗法对医学生人际压力的影响：心理弹性的中介作用		
	15:40-15:50	胡羽妃	内观之花		
	15:50-16:00	裴孟旭	家庭内观在超级优才青少年学习成长训练中的应用		
	16:00-16:10	王建华	内观-幸福的航母		
	16:10-16:20	张子明	内观疗法在心理热线中的应用		
	16:20-16:30	杨忠玲	内观-家校为孩子赋能的好方法		
	16:30-16:40	王苏湘	运用“内观+团辅”提升戒毒人员自我效能感的实践探索		
16:40-16:50	姜杨	内观疗法对改善抑郁情绪的临床实践			
16:50-17:00	唐丽红	内观结合绘画疗法对住院精神分裂症患者家庭亲密度和适应性的个案汇报			
17:00-17:10	张建军	内观疗法案例分析			
大会闭幕式					
17:10-18:00	1. 大会名誉主席王祖承教授致辞 2. 大会学术委员会副主席何蕊芳教授宣布优秀论文获奖名单，并由主席台嘉宾颁发获奖证书 3. 下一届会议主办方发言并接旗 4. 内观专委会会长毛富强致闭幕词			郟凤卿 王勇慷 (翻译)	凯莱二楼 宴会厅
19:00	晚宴			凯莱三楼多功能厅	

地址：北京市朝阳区小营路19号财富嘉园A座505# 邮编：100101

Add: Room 505, Building A, Wealth Garden, NO.19 Xiao Ying Street, Chaoyang District, Beijing, P.R. China 100101

Tel: 86-10-58650042/0043 Fax: 86-10-58650043 http:// www.wfcms.org E-mail: wfcmsxshb@vip.163.com