

附件2 讲演专家介绍（按发言顺序排列）：

王祖承

（讲演题目：开展内观疗法的研究）



王祖承，1941年3月6日生，1964年毕业于上海第二医科大学医疗系。主任医师，教授，博导。曾任上海市精神卫生中心院长、中国心理卫生协会副理事长、上海市心理卫生学会会长、中国心理卫生协会名誉理事长、上海市（退）离休高级专家协会医药专业委员会副主任委员。现任世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会名誉会长。专业方向：临床精神病学，森田疗法和内观疗法，精神医学史，病迹学。

2004年获日本森田正马奖。2008年获中国老科技先进工作者。2011年获中国精神科优秀医师称号。2012年被评为中国精神科杰出医师。2015年获中国心理卫生协会终生成就奖，中华医学会行为医学分会特别贡献奖。2016年获中国内观疗法终身成就奖。2017年获中国有突出贡献的森田疗法专家。2018年被评为上海交通大学老有所为先进个人。2019年被评为上海市卫生系统老有所为先进个人。2021年被评为中国老科技先进工作者。

真荣城辉明（日）

（讲演题目：“将内观作为心理疗法”的设想——以“三明治”
内观在卡珊德拉综合征中的援用为例）



真荣城辉明，临床心理师、心理学博士。曾担任奈良女子大学教授、佛教大学特聘教授。先为大和内观研修所所长、上海交通大学医学院客座教授、中国民族大学名誉教授、佛教大学非常勤讲师、京都文教大学非常勤讲师、电大非常勤讲师。源于在内观疗法创始者吉本伊信的一次内观体验，开始从事临床心理师工作，二十四年以来在医院临床治疗中导入内观疗法。同时协同中小学开展心理咨询、家庭教育咨询等教育临床工作。

独著有《作为理疗法的内观》《临床心理师内观之谈》，以及中译本《内观疗法》《内观之说》《内观疗法—重塑心之路》。编著有《内观疗法》、《当下的内观疗法》。

郟凤卿

（讲演题目：内观消除“熵增”的理论与实践）



郟凤卿，1989年毕业于黑龙江中医药大学研究生院，1998年毕业于日本圣玛丽安娜医科大学，分别获中医硕士、精神科博士学位。

1998年归国任天津中医药研究院附院心身医学学科带头人、中医科主任医师，精神科执业医师。2000年获天津市委颁发的优秀留学归国人员金质奖章。2013年起任东京癒心健康研究所所长、首席教授。日本国立浜松医科大学客座教授。2017年被聘为天津医科大学精神卫生与心理学系名誉教授。2017年当选世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会首任会长。

2021年担任世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会名誉会长。中国心理卫生协会内观学组副主委。在日本出版著作五册，在国内主编（主译）心身医学专著、内观疗法专著各一册。

榛木美惠子（日）

（讲演题目：精神疗法内观之二——超高龄化时代的内观）



榛木美惠子，临床心理师（证书编号 No. 3749），日本内观学会认定心理治疗师。1984 年开设内观研修会（现大阪内观研修所），担任日本内观学会评议员。

所属学会：

日本精神分析学会会员（1968）、日本内观学会会员（1978）、日本临床心理学会会员（1988）、国际内观疗法学会会员（2003）、日本心身医学学会会员（2013）。

进修经历：

1988-1990 近畿大学东洋医学研究所（临床医学面试研修）
1991-1993 产业医科大学医学部心理学教研室研究员
2016-至今 北京森田真普济医学研究院主席研究员。

学术兼职：

2002 年上海交通大学医学院客座教授，甘肃省天水市精神病医院名誉顾问

2005 年 上海市虹口区精神卫生中心临床精神医学名誉顾问

2009 年 中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询委员会内观疗法学组名誉顾问

2010 黑龙江省心理咨询师协会客座教授

2009-2013 近畿大学临床心理中心专任讲师（医学部职员咨询师）；大学学生心理咨询室心理咨询师

2018 年 黄鹤内观研修所 内观顾问

1998-至今 大阪市教育委员会心理咨询师

2016-至今 中国人生科学学会 内观与人生科学专门委员会特聘顾问

2017-至今 世界中医药学会内观疗法研究会 副会长。

著作：

《儿童内观法》文光堂（1972）

《共育内观法》邦文社（2009）

获奖：

2009 年 国家继续教育-森田治疗·内观治疗研究班、上海市精神卫生中心临床心理中心、中国心理卫生协会内观疗法学组

2011 年 甘肃省心理卫生协会。

毛富强

(讲演题目：焦虑与内观)



毛富强，教授、博士生导师，天津医科大学党委委员、精神卫生与心理学系主任、心理健康教育中心主任、心理学研究所所长，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会会长，中国心理卫生学会首批认证督导师、森田疗法应用专业委员会副主任委员、心理治疗与心理咨询专业委员会委员、内观疗法学组主任委员，教育部精神医学教学指导委员会委员，中华医学会行为医学分会委员、天津医学会行为医学分会副主任委员，天津市戒毒与矫治工作协会副会长，主编《精神病学》《内观认知疗法研究》和《居家内观操作手册》等专著教材。

渡邊直樹（日）

（讲演题目：内观与森田疗法的融合）



渡边直树，镰仓山精神医院名誉院长，精神科医生，森田疗法学会理事。2021年取得内观学会医师资格认定。2016年开始施行住院森田疗法，2021年开始导入内观疗法，倡导“内观森田疗法”。2017年获得日本森田疗法学会“森田正马”奖。爱好跑步、游泳、弹钢琴。

路英智

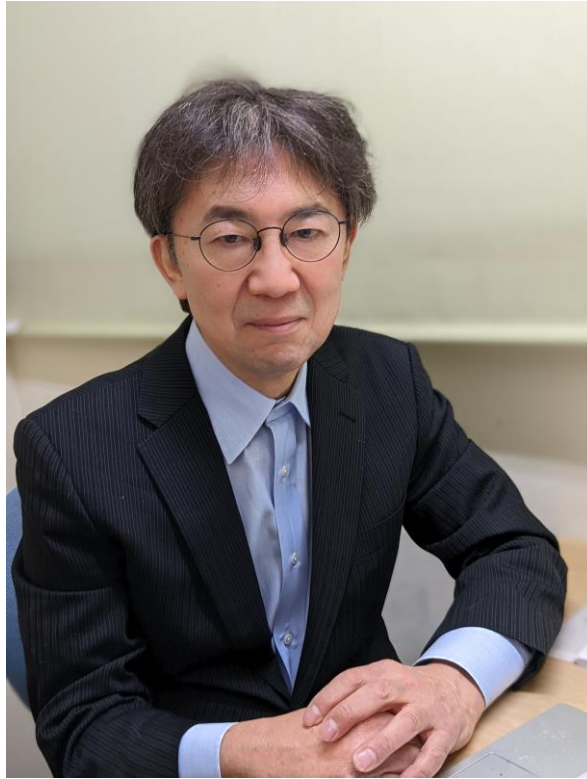
（讲演题目：内观与森田结合治疗重症焦虑症惊恐发作障碍的疗效与机制探讨）



路英智，山东省淄博市精神卫生中心教授，一级主任医师，心理学博士，为享受国务院特殊津贴专家。1957年4月生于淄博。1987年，1992年研修于日本群馬大学和佐久综合病院。1994-1995年留学于日本九州大学医学部神经精神医学系。1998年5月在新加坡国立大学研修MBA课程。1999年10月在德国蒙绍医院心理科研修。现任中国心理卫生协会森田疗法应用专业委员会名誉主任委员，内观学组顾问，中国行为医学科学杂志常务主编，中国作家协会会员，淄博市首批名医。获中国心理卫生协会森田疗法应用专业委员会颁发的森田疗法突出贡献专家称号。主要著作：《心理障碍答疑录》《你我他的心理世界》《心理咨询室里的故事》《解析您的心理世界》《心理处方》《心身医学》《精神病学》《睡眠与健康》《抑郁障碍》《神经症》《脑科症状学》。主要译著：《森田疗法入门》（日）《焦虑与心理冲突》（日）《内观疗法》（日）。

河本泰信（日）

（讲演题目：成瘾等相关疾病“公开式集体内观疗法”的尝试）



河本泰信，担任医疗法人正心会吉野病院院长，公立诹访东京理科大学地域联合研究开发机构客座教授。兼任日本内观学会常任理事、日本酒精成瘾医学会评议员、大阪府市 IR 推进局赌博等成瘾对策咨询师、一般财团法人赌博成瘾预防康复支援中心顾问、一般社团法人电子娱乐协会游戏成瘾调查研究会研究委员、日工组社会安全研究财团游戏成瘾研究会研究委员。

1960 年出生于冈山县，毕业于冈山大学医院部。1998 年在冈山县精神科医疗中心施行内观疗法、集体内观疗法。2013 年担任国立病院机构久里滨医疗中心赌博成瘾部门负责人。2017 年担任吉野病院副院长。2023 年 7 月担任现职，开始在成瘾症治疗方案中导入公开式集体内观疗法、集中内观疗法。

曲伟杰

（讲演题目：内观心理训练与温暖母亲心理训练的比较研究）



曲伟杰，著名心理咨询专家，中国第一家心理学校“曲伟杰心理学校”创办者，中国象棋心理咨询法创始人，师徒传承制心理咨询师培养模式创始人

担任职务：中国内观疗法专业委员会副主委，中国森田疗法专业委员会副主委

何蕊芳

（中日专家访谈：内观疗法推广应用中的问题与应对）



何蕊芳，主任医师，西北民族大学教授、硕士生导师；甘肃省第二人民医院副院长。2004年获得日本“内观面接师”资格。主编并出版了国内第一部内观疗法专业著作《点亮心灯——内观疗法案例集》。是《中国家庭报》心理健康顾问，《中国医药导报》编委。中国医学救援协会儿科分会灾难心理救援专业委员会副主任委员，甘肃省心理救援队队长，甘肃省心理卫生协会候任理事长，中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会内观疗法学组副主任委员，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副主任委员。

海野順（日）

（讲演题目：酒精依赖症的康复与内观）



海野順，医疗法人社団光風会三光病院（香川县依赖症治疗中心机构）院长。兼任精神保健指定医师、日本精神神经学会专门医师-指导医师、儿童心理专门医师-指导医师、日本医师会产业医师、临床心理咨询师、日本内观学会评议员、日本酒精相关问题学会评议员、日本中国四国酒精相关问题学会理事、全日本戒酒联盟顾问、香川县戒酒会顾问。

祝卓宏

（讲演题目：坐忘与内观）



祝卓宏，中科院心理研究所教授，国务院应对新冠病毒肺炎联防联控机制应对疫情防控国家专家队心理干预专家，国家卫健委精神卫生与心理健康专家委员会委员，中国心理卫生协会心理咨询师专业委员会副主任委员，中国心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会副主任委员，中国心理卫生协会首批认证督导师（XXD-2020-165），中国心理学会首批注册督导师（D-06-108），世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副会长。

石合洋子（日）

（讲演题目：集中内观对反移情活用的考察——从言灵与音灵的角度出发）



石合洋子，现为大和内观研修所内观面接士，毕业于山口艺术短大器乐系，曾担任 LaLaLa 钢琴教室的负责人，第一兴商冈山支店艺术指导。

曾在日本内观学会第 42、43、44 届学会、中国内观疗法第六届学术大会上进行学术报告。

持有证书包括中学音乐教师二级资格证、音乐健康指导员、口腔机能训练员。

关注的领域是“内观与音乐的融合疗法”。

张勤峰

(讲演题目：内观治疗过程中的一些技术讨论)



张勤峰，男，山东夏津人，山东省淄博市精神卫生中心（淄博市第五人民医院）任心理科主任，副主任医师、副教授、心理治疗师、首批中国内观疗法督导师。是中国心理卫生协会理事，中国森田疗法专委会副主委、中国内观疗法专业学组副主任委员、世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副会长，淄博市心理卫生协会秘书长、山东省心理卫生协会委员、山东省青少年心理专委会委员、山东省心理治疗与咨询专委会委员、日本内观疗法医学会会员。2008年奔赴北川参加抗震救灾的心理援助工作，2010年在日本近畿大学研修内观疗法，接受过日本内观专家榛木美惠子及真荣城辉明的亲自内观指导，有着丰富的临床心理治疗经验，擅长各类精神心理科疑难杂症的诊治，有多项科研成果获奖，参与编著书籍三部，发表过中国知网（CNKI）可查论文五十余篇，其中含科技成果5篇。获得2015年中国心理卫生协会颁发的“青年英才奖”。

酒井百合子（日）

（讲演题目：我与内观和教育）



酒井百合子，出生于爱知县，大和内观研修所研究员，内观面接师。

2022年3月，借助于内观，从公立中学教师岗位上引退，目前热衷于家庭菜园栽培与太极拳。

史景轩

（讲演题目：团体内观结合曼陀罗绘画在女性罪犯矫治中的应用）



史景轩，男，中央司法警官学院图书馆特色文献信息中心主任，新疆司法警官学校副校长（挂职），教授，教育学博士，河北大学比较教育专业硕士生导师，北京师范大学访问学者，日本龙谷大学矫正保护综合中心特约研究员，日本内观学会会员，中国心理学会注册督导师，中国心理卫生协会内观学组常务理事，世界中联内观疗法研究分会副会长。

榛木章人（日）

（讲演题目：高龄化社会福祉设施的职员护理与内观疗法——以事例为中心）



榛木章人，大阪内观研修所副所长，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会副会长，上海第二医科大学医学院内观顾问，内观面接师。14岁时从吉本伊信那里体验了内观，后又接受了吉本绢子、长岛正博的内观。2000年开始于大阪内观研修所担任内观面接师，兼任中日两国的内观讲师和面接师，大阪产业大学内观实习讲师。从中国内观研究第一人——王祖承教授名字中的“承”字受到启发，致力于内观的传承工作。创立了株式会社榛木企划，担任社长。持有针灸师、护理福祉师资格证书，常年活跃于医疗福祉领域。

陈兴兰

（讲演题目：中国内观疗法专业化培养路径探索）



陈兴兰，世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会常务副会长兼秘书长、中国心理卫生协会内观疗法学组常务委员、大庆市法学会法律心理学研究会常务理事、日本内观学会会员、人社部首批高级私人心理顾问、国家二级心理咨询师、二级婚姻家庭咨询师、生涯规划师。大型国企油田心理咨询专家、讲师。

多年来，应邀到北京、上海、天津等 28 个城市举办内观心理讲座 100 余场次。举办集体内观心理训练 100 余期，累计内观指导 10000 余小时；举办内观疗法技术培训班 25 期，培训 500 余人。多次参加国际、国内学术会议，并在学术大会做主题报告。《内观与共识性》获第七届国际内观疗法学术大会论文一等奖。《在社区矫正对象群体中应用团体内观的矫治效果研究》获第八届国际内观疗法学术大会优秀论文奖。《内观疗法在离婚冷静期发挥调解作用的应用研究》获黑龙江省心理学优秀研究成果三等奖。主持社区矫正对象心理矫正方法研究项目获黑龙江省重点课题三等奖。

河合啓介(日)

(讲演题目：肥胖症・糖尿病等生活方式病的内观疗法)



河合啓介，任职于国立国际医疗研究中心国府台病院心内科。1989年毕业于爱媛大学医学部，1994年留学于加拿大多伦多大学医学部内分泌研究所，2006年担任九州大学附属医院心内科讲师，2016年担任国立国际医疗研究中心国府台病院心内科诊疗科长，2018年兼任千叶县摄食障碍中心医院代表，2021年兼任摄食障碍全国支援中心热线代表。

专业研究：为摄食障碍的病态与治疗、心身医学以及内观疗法对慢性病的应用。

研究课题：低营养对心身的影响、摄食障碍的认知行为疗法、内科疾患的内观疗法应用。

获得奖项：获得2022年度日本心内科学会奖（石川奖）、2022年度日本内观学会研究奖励奖。

武建胤

(讲演题目：内观疗法对新入职医疗人员感恩力的提升)



武建胤，男，聊城市第四人民医院党委书记，聊城市人大代表，心理学、工商管理博士，教授、硕士生导师，国家二级心理咨询师、国家二级婚姻家庭咨询师，华东心理卫生联盟、中国心理卫生协会及世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会专家库专家。

兼任联合国教科文组织伦理科学与社会发展委员会中国执行委员会心理健康研究中心抑郁症非药物疗法专业委员会副主任、世界中医药学会联合会内观疗法研究专业委员会常务理事、中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会催眠学组常务理事、山东省社会心理学会副会长、山东省心理卫生协会副会长、山东省心理卫生协会催眠治疗委员会主任委员、聊城市心理卫生协会会长、聊城市医学会副会长等职务。

榛木久実（日）

（讲演题目：内观与东西方家族观念以及共生哲学—日本与法国的比较）



榛木久实，大阪人，具有日本内观学会面接者资格。曾担任日语教师、幼师、心理咨询师，面向儿童、成年人开展压力与表现·学习心理相互关系、及内观实践的护理和指导。从学生时期开始向大阪内观研修所来访者提供学习支持、内观协助，2001年开始企划文化与慈善·护理共同发展的“地球之家”活动，2014年为开展“地球之家”法国内观协会活动，往返于日本和法国。

从事内观的经历：在京都大学法学部就读期间，参与吉本涓子女史的集中内观研修、大阪内观研修所定期面接讲习、大阪内观研修所内观面接·协助以及日中内观学术交流。曾接受日本诸位专家们的指导，2007年在上海精神卫生中心接受王祖承教授的指导，并留学于新西兰，获得健康护理资格证书，面向当地高龄者与家庭护理导入内观回想疗法。

David Henri Maximilien MAHE (法)

(讲演题目：内观与东西方家族观念以及共生哲学—日本与法国的比较)



“地球之家”法国内观协会艺术治疗师，出生于法国布列塔尼。针对艺术创作活动、青年艺术家团体进行指导和咨询，并面向残障者及健康者的儿童、成年人开展艺术会话及治疗。针对阿尔兹海默症、四肢麻痹以及有心理问题的老年人施行艺术与音乐治疗。现居巴黎，就职于法国首都圈医师会事务所。

从事内观的经历：曾在新西兰养老院做过志愿者，参加过大阪内观研修所集中内观，于大阪内观研修所接受面接培训、内观面接及艺术治疗等。